

Menus du 6 janvier au 6 mars 2020

RESTAURATION SCOLAIRE

Légende :



REPAS A
THEME



REPAS VEGETARIEN

lundi 06 Janvier	mardi 07 Janvier	Jeu 09 Janvier	vendredi 10 Janvier
Salade de carottes bio et maïs	Rillettes de porc et cornichon	Salade de pâtes, maïs et basilic	Betteraves vinaigrette
Rôti de bœuf Bio sauce ketchup	Filet de colin aux 4 épices	Boulettes de porc au romarin	Omelette
Frites au four	Haricots verts à l'échalote	Chou fleur persillé	Purée de carottes, panais et pommes de
Chantailou	Camembert	Gouda	Yaourt nature sucré
Mousse au chocolat	Pomme	Clémentines	Galette des rois

lundi 03 février	mardi 04 février	Jeu 06 février	vendredi 07 février
Potage Dubarry (chou fleur)	Pâté de campagne et cornichon	Salade de blé Arlequin	Carottes râpées
Steak haché de bœuf sauce forestière	Filet de colin à l'aneth	Saucisse de Strasbourg	Pâtes à la bolognaise végétale au soja bio
Pommes noisette	Julienne de légumes	Haricots verts persillés	Emmental râpé
Brie	Yaourt nature sucré	Chanteneige	Compote pomme poire
Pomme	Crêpe au chocolat	Banane	

lundi 13 Janvier	mardi 14 Janvier	Jeu 16 Janvier	vendredi 17 Janvier
Macédoine vinaigrette au fromage blanc	Taboulé oriental à la menthe	Chou blanc vinaigrette	Potage crécy
Brandade de poisson	Flan à l'emmental et mimolette	Joue de porc au miel	Plèce de poulet rôtie aux herbes
Fondue carré	Salade verte	Tortis au beurre	Poêlée de légumes
Crème dessert caramel	Petit Trôo de la laiterie de Montoire	Brie	Emmental
	Poire	Compote de pommes	Kiwi

lundi 10 février	mardi 11 février	Jeu 13 février	vendredi 14 février
Salade verte aux croûtons	Salade de haricots verts	Salade coleslaw	Céleri vinaigrette au fromage blanc
Cordon bleu	Bœuf carottes	Curry de pois chiches et petits légumes	Echline de porc demi-sel
Chou fleur persillé	Pommes Rosti	Riz	Lentilles cuisinées
Vache qui rit	Gouda	Chantailou	Fromage blanc sucré
Semoule au lait	Clémentines	Poire	Compote pommes

Escalade au carnaval

lundi 20 Janvier	mardi 21 Janvier	Jeu 23 Janvier	vendredi 24 Janvier
Salade coleslaw	Salade plémontaise	Potage de potiron	Céleri vinaigrette au fromage blanc
Cœur de colin sauce homardine	Rôti de dinde sauce curcuma	Parmentier	Jambon blanc
Epinards béchamel	Petits pois cuisinés	aux lentilles	Pommes rosti
Petit Moulé nature	Buche de lait mélangé	Chanteneige	Gouda
Liégeois vanille	Fromage blanc sucré	Clémentines	Compote pomme banane

lundi 02 mars	mardi 03 mars	Jeu 05 mars	vendredi 06 mars
Salade de pâtes vinaigrette au pesto	Chips et sa crème carnaval	Betteraves vinaigrette balsamique	Chou blanc au maïs
Omelette	Vatapa (ragoût de poisson et crevettes, coriandre et paprika)	Sauté de poulet sauce champignons	Tortis
Epinards à la béchamel	et son riz aux oignons	Haricots verts persillés	à la bolognaise
Bûche de lait mélangé	Fromage blanc tutti frutti	Mimolette	Emmental râpé
Clémentines	Donut au chocolat	Banane	Liégeois chocolat

Repas Asie

lundi 27 Janvier	mardi 28 Janvier	Jeu 30 Janvier	vendredi 31 Janvier
Salade verte à l'emmental	Betteraves vinaigrette	Nem au poulet	Demi pomelos au sucre
Couscous aux boulettes soja-tomate (semoule et légumes couscous)	Gratin de pâtes au jambon	Porc au caramel	Poisson pané et son citron
Cotentin nature	Carré de Ligueuil	Riz cantonais	Brocolis persillés
Orange	Flan à la vanille	Salade de fruits aux litchis	Crème anglaise
			Gâteau aux pépites de chocolat

